

## CADRE VAUDOIS

### OBJECTIFS :

- La sélection vaudoise se veut être une valorisation de la performance des jeunes sportifs lors du dernier Championnat Vaudois. Il s'agit de favoriser l'observation des progrès des jeunes sportifs au travers d'un échelonnement continu de sélections, au niveau vaudois, romand puis suisse.
- Le Cadre Vaudois a pour but d'encourager le partage et les échanges entre les athlètes de clubs différents, ce qui peut être entretenu par la suite lors de compétitions, mais aussi entre des athlètes de disciplines différentes. Ceci permet la découverte d'un autre sport et d'autres techniques d'entraînement, tout comme la présentation de son propre sport. Dans ce sens, l'ACVN souhaite créer un esprit d'appartenance à une équipe pour chaque jeune sélectionné.
- L'intention des sélections vaudoise est de motiver les jeunes athlètes à la compétition, tout en les sensibilisant à différents thèmes importants à prendre en compte lors de la pratique d'un sport de compétition. Ces thèmes, tels que le fair-play, la préparation mentale, l'alimentation, la préparation physique générale et autres, varieront chaque saison et pourront impliquer la participation d'un spécialiste durant le week-end de sélection.
- L'ACVN voit aussi ce Cadre Vaudois comme une opportunité de formation de jeunes entraîneurs en participant à une journée du week-end. Ils auront alors la possibilité d'observer et de discuter avec des entraîneurs plus expérimentés. Pour tous les entraîneurs, ce sera également un moment de partage de connaissances et d'échanges d'exercices techniques.

### CRITERES DE SELECTION :

	NATATION	NATATION ARTISTIQUE	PLONGEON	WATER-POLO
CRITÈRES	A partir de 5 pts de la tabelle Rudolph dans 2 disciplines	a) Les 3 meilleures nageuses de chaque club faisant partie de la première moitié du classement b) Test 1 réussi	Les 2 meilleures plongeuses et les 2 meilleurs plongeurs des catégories C et D	<i>En cours de définition *</i>
COMPETITION QUALIFICATIVE	Championnat Vaudois	Championnat Vaudois	Championnat Vaudois ou Kids Cup Swiss Diving	<i>En cours de définition *</i>
AGES	9-10-11 ans au moment du week-end des cadres	9-10-11 ans au moment du week-end des cadres	9-10-11 ans au moment du week-end des cadres	<i>En cours de définition *</i>

*Les critères peuvent être adaptés et revus par le comité en fonction du nombre de sélectionnés.*

\* en attente d'un intérêt clair des clubs pour un cadre vaudois

Septembre 2018