

# LA MALADAIRE BOUGE !

## DEFI SPORTIF - 12 HEURES DE NATATION

### 1. Défi sportif

- 1.1. Défi sportif consistant à nager la plus grande distance pendant un maximum de temps (au maximum 12 heures).
- 1.2. Défi sportif accessible à toute personne pouvant nager au minimum 50 mètres non-stop sans avoir fond.
- 1.3. Défi sportif organisé pour le plaisir et la passion de nager des participants.

### 2. Participants

- 2.1. Les inscriptions sont faites directement à la piscine le jour même de la manifestation.
- 2.2. Le participant s'engage à participer uniquement s'il est en bonne santé et si sa condition physique est optimale, et sous son entière responsabilité.
- 2.3. Le fait de vous inscrire autorise l'organisation à :
  - Utiliser votre nom, prénom et année de naissance pour communiquer publiquement les résultats du défi.
  - Utiliser des photos faites lors de la manifestation comme information de communication de la manifestation et à les partager sur les sites internet et réseaux sociaux des organisateurs.
- 2.4. Le participant s'engage à passer vers la tente du défi après sa course pour rendre le bonnet et recevoir son diplôme de participation.

### 3. Règles de nage

- 3.1. Le participant nage dans la ligne attribuée par l'organisation.
- 3.2. Si le niveau de nage dans la ligne attribuée n'est pas du niveau du participant, il peut être déplacé dans une ligne plus appropriée (à sa demande ou à celle de l'organisation).
- 3.3. Afin d'éviter le risque de blesser un autre participant, aucun port de bijou et autre montre n'est autorisé pendant le défi. Si exception, elle doit être autorisée par l'organisateur.
- 3.4. Le participant garanti tacitement par sa présence qu'aucun produit dopant, alcool et autre produit stupéfiant n'a été pris avant sa participation au défi.

### 4. Classement

- 4.1. Tout participant sera classé selon la répartition suivante.
- 4.2. Tout participant est réparti puis sera classé par catégorie selon la règle suivante:

#### Femme

Enfant (> 12 ans)  
Adolescent (12-19 ans)  
Adulte (20-50 ans)  
Senior (< 50 ans)

#### Homme

Enfant (> 12 ans)  
Adolescent (12-19 ans)  
Adulte (20-50 ans)  
Senior (< 50 ans)

#### Groupe - Relais

Club sportif  
Entreprise  
Amis  
Autres

- 4.3. Le classement sera communiqué au travers du site internet et de la page Facebook du Montreux-Natation.
- 4.4. Un diplôme de participation avec la distance parcourue est fourni à chaque participant.