

LA MALADAIRE BOUGE!

NOUVEAU!

Piscine
Maladaire

Sam.
10 sept.
2016
CLARENS -
MONTREUX



COMMUNE DE
MONTREUX

VO2max
Votre Centre
AQUAFIT & FITNESS

ACTIVITÉS PROPOSÉES

La piscine de la Maladaire et ses prestataires vous invitent à une journée spéciale pour découvrir toutes les activités proposées le long de l'année. N'hésitez pas à venir découvrir, assister et participer gratuitement à toutes les activités.

- Séance de yoga au petit matin
- Cours d'aquagym, d'aqua-fit et de CAF en matinée
- Initiation au water-polo pour petits et grands, matin et après-midi
- Show de natation synchronisée
- Initiation au sauvetage aquatique matin et après-midi



AMÉNAGEMENTS & STANDS

Lors de cette journée, des aménagements supplémentaires seront à votre disposition.

- Aires de bronzage
- Place de pique-nique
- Tables de ping-pong supplémentaires
- Terrain de handball aquatique
- Stand d'information des règles de sécurité aquatique
- Stand d'information sur les techniques de nage



Retrouvez le programme détaillé des activités ainsi que toutes les infos du 12 heures de natation sur les sites internet des organisateurs.

12 HEURES DE NATATION

Venez aussi vous challenger !

Un défi sportif pour tous âges et tous niveaux vous est proposé.

Nagez le plus grand nombre de bassins possible. Cela peut aller de quelques bassins jusqu'à 12 heures non-stop pour les plus téméraires.

Ce défi peut être réalisé individuellement ou en groupe.

