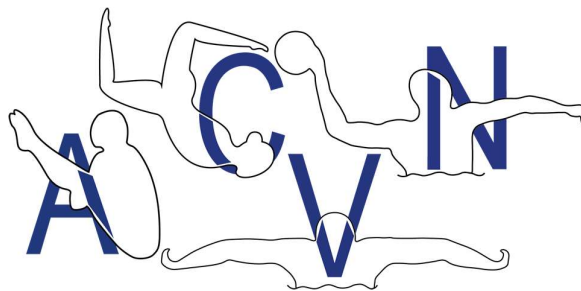


Cadre Vaudois



CONVOCATIION

DATES

Samedi 29 février et dimanche 1^{er} mars 2020

LIEU

Maison du Sport Vaudois, Route des Centres Sportifs 29, 1854 Leysin, www.msud.ch

Piscine de Leysin, Place Large, 1854 Leysin, www.leysin.ch

RENDEZ-VOUS

Entre 8h45 et 9h00 le samedi 29 février dans le hall d'entrée de la Maison du Sport Vaudois.

À 16h00 le dimanche 1^{er} mars dans le hall d'entrée de la Maison du Sport Vaudois.

TRAJETS

Chaque athlète s'organise individuellement. *(Pensez au covoiturage ! Au besoin, la liste des participants sera disponible sur le site de l'ACVN environ deux semaines avant.)*

ORGANISATEURS

ACVN, Association Cantonale Vaudoise pour la Natation

Pauline Metry, responsable natation de compétition, 079 585 62 35

Sabrina Erné, responsable natation artistique, 078 671 06 12, sab.erne@gmail.com

ENCADRANT.E.S

Pauline Metry (ACVN)

Sabrina Erné uniquement le dimanche (ACVN et Pully Natation)

Francisco Parga (Lausanne Natation plongeon)

Eric Jeanfavre (Morges Natation)

SÉLECTIONNÉ.E.S

Voir annexe

HÉBERGEMENT ET REPAS

Maison du Sport Vaudois, Route des Centres Sportifs 29, 1854 Leysin, www.msvd.ch

Nous fournissons également les goûters, mais vous laissons le soin de prévoir l'encas du matin.

Merci de nous faire part des éventuelles intolérances alimentaires ou allergies à l'aide du questionnaire médical.

OBJECTIFS

1° Ce week-end se veut être une valorisation de la performance des athlètes au dernier Championnat Vaudois.

2° L'accent sera mis sur le partage et l'échange entre les jeunes de clubs différents, ce qui pourra être entretenu par les athlètes lors des prochaines compétitions.

3° Sensibilisation à différents thèmes importants lors de la pratique d'un sport de compétition.

FINANCES

Le weekend est offert aux sportifs et sportives sélectionné.e.s et est totalement pris en charge par l'ACVN.

ASSURANCES

Chaque participant.e est couvert.e par sa propre assurance accident et/ou RC.

A PRENDRE

Affaires de piscine : bonnet, maillot de bain, lunettes, pull-buoy (pour celles et ceux qui en possède un, quelques-uns seront apportés par les entraîneurs) **A préparer dans un sac à part.**
Gourde

Affaires de gym avec baskets pour l'intérieur.

Habits souples, agréables (training ou legging).

Habits chauds et souliers pour la neige, gants, bonnet.

Les "écrans" tels qu'ordinateur, PSP et autres ne sont pas autorisés.

Les Natels sont à utiliser avec modération !

PRÉSENCE

Veuillez nous confirmer la présence de votre enfant et nous faire parvenir par email le questionnaire médical joint à cette convocation, **avant le vendredi 31 janvier.**

En cas de désistement exceptionnel de dernière minute, merci d'avertir directement au 079 585 62 35.

Sabrina Ern  & Pauline Metry